

BOLETÍN No.73

# ORA ET LABORA

JULIO 2026



**2** LA VOZ DE NUESTRO  
PASTOR

**3-4** ENFOQUE CRISTIANO

**5-8** ACTIVIDADES/  
NOTICIAS

**9-10** FE QUE TRANSFORMA

**11** DETALLE FINANCIERO

**12** CALENDARIO DE  
ACTIVIDADES



## LA HUMILDAD SEGÚN SAN BENITO PARA EL CRISTIANO DE HOY

En una cultura que premia la autopromoción, la exhibición constante y la búsqueda incesante de reconocimiento, la enseñanza de San Benito sobre la humildad aparece como una auténtica provocación evangélica. Sin embargo, lejos de ser una virtud reservada a los monjes, la humildad constituye un camino indispensable para todo bautizado que desea configurar su vida con Cristo.

El capítulo VII de la “Regla de San Benito”, dedicado íntegramente a la humildad, presenta una de las reflexiones espirituales más profundas de la tradición cristiana. Allí, el Santo Abad describe la humildad como una escalera por la cual el hombre asciende hacia Dios precisamente descendiendo en el amor propio. Inspirándose en la visión de la escala de Jacob (Gn 28,12), San Benito afirma: *«Por esta escala, pues, descendemos elevándonos y ascendemos humillándonos»* (Regla de San Benito, cap. VII, 8-9).

Esta paradoja expresa el corazón mismo del Evangelio. Jesucristo, siendo Dios, se abajó hasta la condición de siervo (cf. Flp 2,6-11); por ello, toda auténtica grandeza cristiana nace del servicio y no del dominio. La humildad no consiste en despreciarse ni en negar los dones recibidos, sino en reconocer que todo bien procede de Dios y está destinado al servicio de los hermanos.

San Benito comienza el itinerario de la humildad recordando que el hombre debe vivir continuamente bajo la mirada de Dios: *«El primer grado de humildad consiste en que el hombre tenga siempre ante sus ojos el temor de Dios»* (Regla de San Benito, cap. VII, 10). Para los fieles laicos, esta enseñanza posee una extraordinaria actualidad. Quien vive consciente de la presencia divina aprende a relativizar el juicio de los hombres y a buscar, por encima de todo, la aprobación del Señor.

La humildad benedictina también se manifiesta en la obediencia. En una sociedad marcada por el individualismo, San Benito recuerda que la verdadera libertad no consiste en hacer siempre la propia voluntad, sino en ordenar la vida según la voluntad de Dios. Por eso enseña: *«El segundo grado de humildad consiste en que uno no ame su propia voluntad»* (Regla de San Benito, cap. VII, 31). Esta actitud se concreta para los laicos en la fidelidad a los deberes familiares, laborales, sociales y eclesiales, vividos no como una carga, sino como respuesta amorosa al llamado de Dios.

Además, la humildad genera comunión. El orgulloso compite; el humilde sirve. El orgulloso busca ser reconocido; el humilde busca que Cristo sea reconocido. El orgulloso divide; el humilde construye la unidad. No es casualidad que San Benito considere la humildad como el fundamento de toda vida comunitaria estable y fecunda.

El itinerario culmina cuando la virtud deja de ser un esfuerzo exterior y se convierte en una disposición interior permanente. Entonces el cristiano actúa rectamente no por temor, sino por amor. Como afirma San Benito: *«Llegaré a aquel amor de Dios que, siendo perfecto, excluye el temor»* (Regla de San Benito, cap. VII, 67).

Nuestra sociedad necesita testigos de esta humildad. Padres y madres de familia que sirvan sin buscar aplausos; profesionales que trabajen con integridad; jóvenes capaces de resistir la cultura de la apariencia; cristianos que comprendan que la verdadera grandeza consiste en parecerse a Cristo.

La escuela de San Benito sigue abierta después de quince siglos. Su lección permanece vigente: quien se humilla por amor no se degrada; por el contrario, comienza a ascender por la escalera que conduce al corazón mismo de Dios.



# SAN BENITO DE NURSIA: UN CAMBIO DE ADENTRO HACIA AFUERA

Elizabeth Cabrera

Pequeñas Comunidades (Comunidad San Benito Nostro Pastor)

*¿La Santidad es una meta inalcanzable? ¿Era más viable ser Santo antes?*

Conocemos de Santos modernos que han defendido la fe, la vida, la verdad y la familia, pero al aprender acerca de San Benito, jefe de los monjes y patrono de nuestra parroquia, pareciera que es mucho pedir, incluso pensamos que los santos de ahora son “flojos” o que los milagros son cosa del pasado porque “ya nadie tiene dones especiales”.

¿No será que preferimos pensar así y vivir la fe a nuestra manera, que hacer un cambio y descubrir las maravillas que Dios puede hacer en nuestra vida?

Estamos tan habituados a la soberbia y la autosuficiencia, que la humildad no encuentra lugar en nuestro corazón, queremos saber todo, controlar todo, ser dueños de nuestros logros, de nuestras decisiones y si pudiéramos, de las decisiones de los demás,

buscamos gobernar el mundo para hacerlo a nuestra medida, pero no somos capaces de gobernar nuestra propia vida.

Se nos olvida que somos humanos, débiles por naturaleza, nos equivocamos, guardamos rencor, elegimos según nuestra conveniencia, nos atrae el pecado, todo aquello que nos genere un placer instantáneo y nos anestesie lo suficiente para evitar el sufrimiento y el compromiso real. Ni siquiera nos damos cuenta de que buscamos hacer todo solos, no porque no necesitemos de nadie, sino por miedo a lo que pueda pasar si hacemos lo único que Dios nos pide: amar.

La vida de San Benito no fue fácil, fue tentado muchas veces, sus hermanos del monasterio intentaron matarlo en más de una ocasión, vivió en una época considerada oscura y carente de valores, desde joven presencié las

consecuencias de una vida sin Dios al observar a sus compañeros en Roma, pero entre todas las voces que lo llamaban, tal como en la actualidad existen muchas voces, eligió escuchar la voz de Dios, y desde la oración empezó a adecuar su vida a la Voluntad de Dios, aunque eso significaba renunciar a todo lo que el mundo consideraba necesario para “vivir bien”.

La Santidad ha sido y será posible en todos los tiempos porque Dios no deja de ser Santo; los milagros, los Dones, las virtudes y el amor mismo vienen de Dios. Ser Santos no depende de nuestra condición de vida ni de nuestras aptitudes, sino de un cambio que debemos hacer de adentro hacia afuera, de la oración interior a la acción, “ora et labora”, de dejarnos amar por Dios a amar.

# ACTIVIDADES / NOTICIAS

## 96 AÑOS DE VIDA

El Consejo Parroquial compartió un almuerzo fraterno en celebración de los 96 años de vida del Padre Fernando Díaz. Damos gracias a Dios por estos espacios donde, además de trabajar por nuestra parroquia, también compartimos como hermanos en la fe, compartimos y cuidamos a nuestros sacerdotes. ¡Felicidades Padre Fernando!



## CIRRE DE MES MARIANO

El Ministerio de Jóvenes (MIJO) realizó el cierre del Mes Mariano, en un ambiente de oración, devoción y amor a nuestra Madre María. Crearon con mucho amor altares dedicados a los Misterios Gozosos del Santo Rosario. Posteriormente, realizaron la solemne procesión con la imagen de la Virgen María, mientras rezaban el Santo Rosario acompañado de cantos y meditaciones.

## REZO DEL SANTO ROSARIO

Los niños de la Escuelita de la Fe se unieron con alegría y devoción para rezar el Santo Rosario por la paz del mundo, respondiendo al llamado del Papa León XIV. Fue un momento donde los niños elevaron sus oraciones pidiendo al Señor y a nuestra Madre Santísima por la paz.



## FELIZ DÍA DEL PADRE

El Coro de Niños, celebró con mucha alegría y cariño el Día del Padre, compartiendo un momento especial para agradecer a Dios por la vida de todos los papás. Entre sonrisas, detalles y momentos de convivencia, los niños expresaron su amor y gratitud a quienes, con su esfuerzo, dedicación y ejemplo, son reflejo del amor de nuestro Padre Celestial en sus hogares.

# ACTIVIDADES / NOTICIAS

## CORPUS CHRISTI

Celebramos la Solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo, en la que proclamamos con fe y amor la presencia real de Jesús en el Sacramento de la Eucaristía. La Eucaristía, instituida por nuestro Señor Jesucristo el Jueves Santo, es el mayor regalo de amor para su Iglesia: Cristo vivo que se entrega por nosotros y permanece entre nosotros. Después de la Santa Misa, vivimos la solemne procesión eucarística por los alrededores de nuestra parroquia, acompañando con alegría, respeto y fervor al Santísimo Sacramento del Altar.



## INSTITUCIÓN Y ENVÍO DE MONAGUILLOS

Celebramos con mucha alegría que 7 jóvenes concluyeron su formación para servir como monaguillos, consolidándose así un nuevo grupo de monaguillos en nuestra parroquia. Fueron enviados durante la santa misa a esta nueva misión y revestidos por sus padres, como signo de acompañamiento, compromiso y entrega al servicio del altar. Además, con gran alegría, prestaron ya su servicio en la celebración eucarística como monaguillos, iniciando formalmente este hermoso camino de fe y servicio.

## DESAYUNO CATÓLICO

Vivimos un hermoso encuentro en nuestro Desayuno Católico "Amados y sostenidos: vivir desde el Sagrado Corazón de Jesús". Un momento en el que pudimos reflexionar sobre el inmenso amor que brota del Corazón de Cristo. Damos gracias a Dios por cada persona que participó y por todos los que colaboraron con este evento en beneficio de la construcción de nuestro Centro Pastoral.



# ACTIVIDADES / NOTICIAS



## SEMANA DE LA FAMILIA | DÍA 1

Vivimos con mucha alegría el primer tema que fue: "Padres Cool, hijos sin límites". Contamos con la valiosa formación de la Lic. Marta Erazo, psicóloga clínica y de salud, quien nos recordó una verdad muy importante: "Nuestros hijos necesitan dirección, límites y amor." Gracias a todos los que nos acompañaron en este primer encuentro.

## SEMANA DE LA FAMILIA | DÍA 2

Vivimos el segundo día con el segundo tema que fue "El matrimonio también necesita mantenimiento: revisión de los 100 mil kilómetros". Contamos con la valiosa enseñanza del Padre Noel Quezada, sacerdote de Regnum Christi, formador y acompañante espiritual de matrimonios y familias, quien nos recordó la importancia de cuidar, renovar y fortalecer constantemente la vida matrimonial.



## RENOVACIÓN DE VOTOS MATRIMONIALES

Vivimos un momento lleno de fe, amor y gratitud con la Renovación de Votos Matrimoniales en nuestra Parroquia San Benito. Diversos matrimonios se presentaron ante el Señor para renovar las promesas que un día hicieron en el altar, reafirmando su compromiso de amarse, respetarse y acompañarse mutuamente en cada etapa de la vida. Agradecemos a todos los matrimonios.



## FORMACIÓN DE LÍDERES JUVENILES

Líderes de nuestra Pastoral Juvenil participaron de una jornada de formación realizada en la Parroquia Santos Niños Inocentes de Antiguo Cuscatlán bajo el tema "Liderazgo y Compromiso Juvenil". Ellos tienen la misión de acompañar, orientar y servir a los jóvenes de nuestras comunidades. Compartieron una noche de aprendizaje, dinámicas y reflexión que les permitió fortalecer sus habilidades de liderazgo y renovar su compromiso con la evangelización.



# ACTIVIDADES / NOTICIAS



## DONACIÓN DE ZAPATOS

Nuestra parroquia recibió una generosa donación de más de 400 pares de zapatos por parte de ADOC, los cuales fueron entregados a familias y personas en situación de vulnerabilidad de la comunidad Las Palmas y de la Iglesia La Sagrada Familia. Esta iniciativa nos recordó que, cuando unimos esfuerzos, podemos transformar vidas y ser instrumentos del amor de Dios para los más necesitados.

## JORNADA DE SALUD MENTAL EN LAS PALMAS

En Las Palmas se llevó a cabo una **\*\*Jornada de Salud Mental\*\***, dirigida por el **\*\*Lic. Jaime Molina\*\***, quien compartió herramientas para promover el bienestar emocional y el cuidado de la salud mental. Agradecemos a todos los participantes por ser parte de esta valiosa actividad.



## ASAMBLEA DE PC

Durante la Asamblea de Pequeñas Comunidades, dos nuevas comunidades hicieron su promesa frente a Dios y frente a todas las demás comunidades, dando un paso firme en su compromiso de vivir y anunciar el Evangelio. Con mucha alegría, les damos la bienvenida. Cada promesa es un “sí” generoso al Señor. Es decidir caminar juntos, formarse, perseverar y ser Iglesia viva en medio del mundo.

## RETIRO DE PROFUNDIZACIÓN 2-3 (RP2-3)

Los hermanos de las pequeñas comunidades virieron el RP2-3 para continuar su camino de conversión, el cual finalizó con la Santa Misa, culmen de la vida cristiana.

Que el Espíritu Santo sea siempre el guía de estos hermanos para que sigan perseverando y viviendo con alegría su caminar, dando frutos en abundancia agradables a Dios.



# LA PREPARACIÓN PARA LA MISA

**PASO 1**

**PREPARACIÓN INTEGRAL**

**PASO 2**

**LLEGAR CON TIEMPO**



**PASO 3**

**PREPARAR LA  
INTELIGENCIA**



**PASO 4**

**PREPARAR CUERPO  
Y CORAZÓN**



**PASO 5**

**LLEVA TU SEMANA**



# CINCO PANES

La preparación para la Misa tiene muchos aspectos. Como participamos de ella con todo lo que somos –cuerpo y alma, y ésta con todas sus potencias, y con nuestra historia, y nuestros vínculos–, hay una preparación integral que abarca cada dimensión. A continuación y durante los próximos meses, daremos unos breves consejos sobre algunos aspectos:

---

Esto significa varias cosas: no esperes a que falten 3 minutos para salir de tu casa corriendo, especulando que «el padre siempre empieza tarde».

Acuérdete de algo muy importante: el orden del tiempo expresa el orden de nuestros amores. Para las cosas que valoras, siempre estás listo mucho tiempo antes. Si no lo haces para la Misa, es probable que tu amor por Jesús en la Eucaristía necesite un «ajuste».

Doblemente difícil –y por eso también, doblemente meritorio– es hacer esto para quienes tienen hijos pequeños, o padres ancianos. Pero, ¡cuánto valora Jesús esta preocupación del amor!

---

Hoy contamos con muchos medios para eso– leer artículos o libros sobre la Misa. Nos hace bien y falta, nos da muchos más elementos para entender las cosas, nos permite percibir el sentido de los signos. Tal vez no puedes hacer esta lectura cada semana, pero sí hay algo que siempre es posible: leer previamente el Evangelio que será proclamado. Mejor: leer todas las lecturas y rezar el Salmo. Te aseguro que llevarás una gran «ventaja» procediendo de este modo: entrarás mucho más fácilmente en sintonía con lo que Dios tenga preparado decirte. Hoy puedes hacerlo con tu Biblia –es lo ideal–, pero también con los muchos subsidios que se pueden adquirir, e incluso buscando en internet, y todavía más fácilmente con el celular. ¿Lo ves? No hay excusas.

---

La Misa es un momento de amor, de adoración, de gratitud, de contrición... Todos los sentimientos de nuestro corazón se encuentran en ella. Pero no es suficiente «activarlos» una vez a la semana... nos cuesta enormemente, como si tuviéramos un músculo adormecido. Como un deportista que se prepara para la competencia semanal, tú también «entrena» tu corazón durante la semana, teniendo frecuentes y profundos momentos de oración. Entrénate en pedir perdón, en aclamar, en postrarte ante Él... y cada semana será mucho más sencillo hacerlo con tus hermanos en la asamblea. ¿No será por esta falta de entrenamiento que te cuesta mucho y te cansa a veces una horita de celebración?

No vas a una fiesta de casamiento, ni a un cumpleaños. Pero tampoco vas a ver un partido de fútbol, ni al gimnasio, ni a pescar. Es bueno que encuentres tu propio estilo para ir vestido y aseado a la Misa, sin ostentaciones, sin buscar destacarte, pero con noble elegancia, de un modo acorde a la dignidad del gran Rey que vas a ver. No dejes de preguntarte, además: ¿es este modo de vestirme modesto y pudoroso? ¿Hay algo en mí que pueda ser motivo de distracción o, peor aún, de pecado para quienes se sienten junto a mí o me vean ir a comulgar?

---

Un error sería ir a Misa y dejar en casa la semana vivida. O dejarla adentro del auto o colgada en la entrada del templo, como quien se quita un abrigo y lo deja en un perchero. ¡No! Tu semana, con cada detalle vivido, tienes que llevarla en tu corazón. Nada debe quedar sin ofrecer. En algún «huequito» de tu corazón, «pon» los rostros y las intenciones de cada persona que te cruzaste en el camino. Todo y todos tienen que ir a Misa.

# DETALLE FINANCIERO

PARROQUIA SAN BENITO  
ESTADO DE RESULTADO  
Del 1 al 29 de junio del 2026  
Valores expresado en dolares de USA

|                                             |    |               |
|---------------------------------------------|----|---------------|
| INGRESOS                                    |    |               |
| DONACIONES A PARROQUIA                      | \$ | 16,628.41     |
| DONACIONES DIEZMOS                          | \$ | 3,052.28      |
| DONACIONES PASTORAL SOCIAL                  | \$ | 2,390.00      |
| INGRESOS POR ESTIPENDIOS                    | \$ | 2,819.00      |
|                                             |    | \$ 24,889.69  |
| VENTA NETA . . . .                          |    | \$ 24,889.69  |
| - COSTOS                                    |    |               |
| COSTO DE VENTAS                             |    |               |
|                                             |    | \$ -          |
| UTILIDAD BRUTA . . . .                      |    | \$ 24,889.69  |
| GASTOS DE OPERACIÓN                         |    |               |
| GASTOS DE EVANGELIZACION                    | \$ | 12,804.65     |
| Alquiler Centro pastoral                    | \$ | 4,350.50      |
| Contribucion colectas Arquidiócesis de S.S  | \$ | 1,482.74      |
| Servicios basicos                           | \$ | 266.49        |
| Planilla                                    | \$ | 2,064.32      |
| Otros gastos retiros y otros                | \$ | 4,640.60      |
| GASTOS DE SERVICIOS LITURGICOS              | \$ | 5,502.78      |
| Servicios de vigilancia                     | \$ | 1,711.46      |
| Fraternidad Sacerdotal Arquidiócesis de S.S | \$ | 600.00        |
| Servicios basicos                           | \$ | 363.38        |
| Planilla                                    | \$ | 1,079.04      |
| Otros gastos                                | \$ | 1,748.90      |
| GASTOS DE ACCION SOCIAL                     | \$ | 2,262.00      |
| Becas academicas                            | \$ | 1,564.50      |
| Otros gastos                                | \$ | 697.50        |
| GASTOS DE PASTORAL SOCIAL                   | \$ | 2,612.48      |
| Obras de misericordias                      | \$ | 2,201.62      |
| otros gastos                                | \$ | 410.86        |
| GASTOS DE PASTORAL FAMILIAR                 | \$ | 30.00         |
| Gastos material charlas pre-matrimoniales   | \$ | 30.00         |
| GASTOS DE CASA PARROQUIAL                   | \$ | 1,467.35      |
| Insumos basicos                             | \$ | 379.91        |
| Planilla                                    | \$ | 490.09        |
| Otros gastos                                | \$ | 597.35        |
| GASTOS DE ADMINISTRACION                    | \$ | 6,449.08      |
| Servicios de vigilancia                     | \$ | 1,140.98      |
| Servicios basicos                           | \$ | 310.57        |
| Planilla                                    | \$ | 4,864.48      |
| Otros gastos                                | \$ | 133.05        |
| GASTOS DE CAPILLA DE ADORACION              | \$ | -             |
| Gastos varios                               |    |               |
|                                             |    | \$ 31,128.34  |
| UTILIDAD O PERDIDA DE OPERACIÓN . .         |    | \$ (6,238.65) |
| OTROS INGRESOS Y GASTOS                     |    |               |
| GASTOS FINANCIEROS                          | \$ | -             |
| OTROS INGRESOS                              | \$ | 150.00        |
|                                             |    | \$ 150.00     |

UTILIDAD O PERDIDA DEL EJERCICIO . . . . .

\$ (6,388.65)

# *San Benito* 20 FIESTAS PATRONALES 26

**03 DE JULIO**

**PRIMER DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 5:30 PM*

**04 DE JULIO**

**SEGUNDO DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 6:00 PM*

*Festivo Cortejo Procesional de la  
VI. de San Benito Abad, 5:15 PM.*

**05 DE JULIO**

**TERCER DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 7:30 PM*

**06 DE JULIO**

**CUARTO DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 5:30 PM*

**07 DE JULIO**

**QUINTO DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 5:30 PM*

**08 DE JULIO**

**SEXTO DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 5:30 PM*

**09 DE JULIO**

**SÉPTIMO DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 5:30 PM*

**10 DE JULIO**

**OCTAVO DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 5:30 PM*

**11 DE JULIO**

**NOVENO DÍA DE LA NOVENA**

*Santa Misa 7:00 AM, 12:00 PM*

*Misa Patronal 6:00 PM*



*Sírvanse  
mutuamente en la  
Caridad*



# — RETIRO DE — EVANGELIZACIÓN *Fundamental*

— + —  
Un encuentro personal con  
Jesucristo que puede  
transformar tu vida.



FECHAS

**25 y 26 de julio**



LUGAR

Casa de Retiro

"Nuestra Señora del Carmen"



OFRENDA

**\$70**

**INSCRÍBETE  
EN EL ENLACE**



Mayor información al WhatsApp 22518420

o en nuestras redes sociales





# DONA TU METRO



DONA TU METRO CUADRADO

# CUADRADO

Ayúdanos a construir nuestro Centro Pastoral para realizar muchas más obras de amor y misericordia, apoyo y evangelización, ayuda y crecimiento espiritual y mucho más.

¡Sé parte de esta gran obra de amor!



[sanbenitoelsalvador.org](http://sanbenitoelsalvador.org)  
Oficina Parroquial +503 2251 8420